

## **Fragen zum Reflektieren und Verändern**

- 1. Wer war für Dich im Jahr 2021 die einflussreichste Person in Deinem Leben und warum?**
- 2. Welcher Deiner Freunde hat Dich im Jahr 2021 am meisten geprägt und mit was?**
- 3. Was war Deine, für Dich größte Herausforderung im Jahr 2021?**
- 4. Was ist Dir am besten gelungen in diesem Jahr und warum ist es Dir so gut gelungen?**
- 5. Was hast Du in diesem Jahr – gefühlt für Dich – verpasst?**

- 6. Welche Deiner Stärken hast Du in diesem Jahr ausgebaut?**
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
- 7. Bei welchen Themen haben Dich dieses Jahr andere Menschen um Rat gefragt?**
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
- 8. Auf welches Hindernis bist Du in diesem Jahr immer wieder gestoßen?**
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
- 9. Wie denkst Du stand heute, sieht Dein Leben im Jahr 2025 aus?**
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
- 10. Welche Eigenschaft würde alles in Deinem Leben (positiv) verändern, wenn Du sie ablegen würdest?**