

## Die 5 DINGE Übung - A

1. Ziele sind gut.
2. Ziele sind wichtig.
3. Ziele brauchen Fokus.
4. Ziele brauchen Selbstverantwortung.
5. Ziele brauchen Kontinuität.
6. Ziele brauchen vor allem auch absolute Klarheit.

...und darum geht's jetzt.

Führe die folgende Aufgabe wirklich durch.  
Drucke dieses Dokument gerne dafür aus.

Schaue Dir am Ende der Aufgabe Dein Ergebnis/ Dein Resultat an.  
...hole dann tief Luft und entspanne Dich.

Auf der folgenden Seite geht es Los

**Bitte unbedingt BEACHTEN:**

**Bearbeite jeden Schritt einzeln und sofort,**

**OHNE Dir vorher schon den nächsten Schritt anzuschauen!**

**Starte jetzt mit Schritt 1.**

**Schritt 1:**

Schreibe Dir 5 Dinge auf, die Du in den letzten 3 Monaten gekauft hast. Bitte nur die Dinge, für die Du Geld bezahlt hast (egal ob in bar, mit Karte oder Überweisung/ Abbuchung).

Das können Dinge sein wie:

Miete, Strom, Kleidung, Bücher, Lebensmittel, Kiste Wasser, Wellnessweekend, etc..

1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

## Schritt 2:

Schreibe Dir 5 Dinge auf, die Du Dir kaufen würdest, wenn Du eine unlimitierte Kreditkarte hättest - also eine mit der Du JEDEN Preis bezahlen kannst.

Das kann eine Südseeinsel sein, ein Haus in den Bergen, ein Segelboot, ein Konzertflügel, ein Fussballclub. Lass Deiner Fantasie REICHlich freien Lauf.

1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

### Schritt 3:

Schreibe Dir 5 Dinge auf, die Du schon hast ODER auf die Du nicht verzichten möchtest UND die Du mit Geld NICHT kaufen kannst.

Das können „Dinge“ sein wie, eine glückliche Partnerschaft, Liebe, Glück, Gesundheit, Zeit, etc..

1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

Check und Danke.

Mache jetzt weiter mit Teil B dieser Aufgabe.