

Inhaltsverzeichnis / Themen

Impressum	3
Gleich zu Beginn ein Bonuskapitel für Dich	4
Willkommen	6
Danke, ...	14
Der Kaltduscher – Klartext	21
Der Kaltduscher – 1 <i>4 Fragen, die Du Dir nie im Leben stellen solltest</i>	23
Der Kaltduscher – 2 <i>Du kleiner, süßer Warmduscher</i>	30
Der Kaltduscher – 3 <i>Wie bequem hast Du es Dir in Deinem Leben eingerichtet?</i>	40
Der Kaltduscher – 4 <i>Du hast nur 72 Stunden</i>	45
Der Kaltduscher – 5 <i>Darum wurde ich KALTDUSCHER</i>	52
Der Kaltduscher – 6 <i>Deine Sauerstoffmaske: ... reiß sie an Dich. Sonst wirst Du grausam ersticken ...</i>	57
Der Kaltduscher – 7 <i>Na, wie wär's mit SELBER denken?</i>	64
Der Kaltduscher – 8 <i>Sei ein Egoistenschwein</i>	71
Der Kaltduscher – 9 <i>Die einfachste Erfolgsformel der Welt</i>	74
Der Kaltduscher – 10 <i>Warum das Unsichtbare für Dich sichtbar ist</i>	85

Die REICH Methode

Der Kaltduscher – 11	
<i>Warum Plan B oft der bessere Plan A ist</i>	89
Der Kaltduscher – 12	
<i>Wie Du alles gewinnen kannst, ohne etwas zu verlieren, und was Babys damit zu tun haben</i>	96
Der Kaltduscher – 13	
<i>Du hast im Lotto gewonnen und merkst es nicht</i>	101
Der Kaltduscher – 14	
<i>Energie erzeugt Energie</i>	105
Der Kaltduscher – 15	
<i>Armut oder REICHTum, Du hast die Wahl</i>	112
Der Kaltduscher – 16	
<i>Dein grenzenloser Selbstwert</i>	115
Der Kaltduscher – 17	
<i>Lass Dich bloß nie coachen. Das kostet nur Geld ...</i>	121
Der Kaltduscher – 18	
<i>Das gibts doch nicht!</i>	133
Der Kaltduscher – 19	
<i>Warum Verachtung zum Überleben hilft</i>	139
Der Kaltduscher – 20	
<i>Geld ist nicht wichtig</i>	145
Der Kaltduscher – 21	
<i>Was machst Du aus 10 000 €? Ich wette, Du verplemperst sie</i>	155
Der Kaltduscher – 22	
<i>Warum die Oberschicht REICH ist und sich trotzdem arm fühlt</i>	161
Der Kaltduscher – 23	
<i>Höre auf, Nachrichten zu hören</i>	166

... warum KALTDUSCHER glücklicher und erfolgreicher sind.

Die REICH Methode

Der Kaltduscher – 24 <i>Weg von oder hin zu</i>	174
Der Kaltduscher – 25 <i>Sein Tun Haben</i>	180
Der Kaltduscher – 26 <i>Traust Du Dich, ein REICHes Leben zu führen? ... und kannst Du malen?</i>	188
Der Kaltduscher – 27 <i>Good Times – Die alten „fetten Zeiten“ sind immer hier und jetzt</i>	198
Der Kaltduscher – 28 <i>Scheiß drauf ... Au revoir</i>	201
Der Kaltduscher – 29 <i>Die Regel heißt: Breche die Regeln</i>	209
Der Kaltduscher – 30 <i>Hätte, hätte, Fahrradkette</i>	216
Der Kaltduscher – 31 <i>Nie wieder Frust: Wie Du in 3 Sekunden Deinen Frust verlierst</i>	222
Der Kaltduscher – 32 <i>Du wirst REICH, wenn Du aufhörst, nach dem WIE zu fragen</i>	229
Der Kaltduscher – 33 <i>Verluste wieder reinholen, mit einem klaren WARUM</i>	237
Der Kaltduscher – 34 <i>Du wirst nie REICH</i>	244
Der Kaltduscher – 35 <i>REICHtum oder Armut – Teil 1 Ich zeige Dir, wie Du die Seite wechselst</i>	250

... warum KALTDUSCHER glücklicher und erfolgreicher sind.

Die REICH Methode

Der Kaltduscher – 36 <i>REICHtum oder Armut – Teil 2</i> <i>Na, hast Du Dich entschieden?</i>	256
Der Kaltduscher – 37 <i>Finanztod auf Raten</i>	260
Der Kaltduscher – 38 <i>Die Angst vor Armut</i>	265
Der Kaltduscher – 39 <i>Das Leben ist kurz</i>	271
Der Kaltduscher – 40 <i>Finanzielle Unabhängigkeit</i>	274
Der Kaltduscher – 41 <i>Selbstverarschung</i>	279
Der Kaltduscher – 42 <i>Die 7 größten Investmentfehler</i>	287
Der Kaltduscher – 43 <i>Das einfachste Geldvermehrungstool der Welt</i>	291
Der Kaltduscher – 44 <i>Geld macht doch glücklich</i>	299
Der Kaltduscher – 45 <i>Dein Finanzthermostat</i>	305
Der Kaltduscher – 46 <i>Alles zu seiner Zeit</i>	312
Der Kaltduscher – Bonuskapitel <i>Glaubenssätze</i>	321
Der Kaltduscher – Bonuskapitel <i>Eisberge und Dein Unterbewusstsein</i>	326
Danke	333

... warum KALTDUSCHER glücklicher und erfolgreicher sind.